

**PLANIFICARE CALENDARISTICĂ ANUALĂ
AN ȘCOLAR 2026–2027**

Profilul Pedagogic, Disciplina *Sănătate, nutriție, motricitate la copilul mic*

Prof.

Clasa a IX-a (1 oră/săptămână)

Unitatea de învățământ

Unitatea de învățare	Com-petențe speci-fice	Conținuturi	Nr. de ore	Săpt.	Observații/ evaluare
UNITATEA 1: Interval de cursuri: Modulul 1					
Alfabetizarea motrică și stilul de viață la copilul mic. Noțiuni generale	1.1 1.2 2.1 2.2 2.3	1.1. Alfabetizarea motrică și stilul de viață în educația timpurie 1.2. Determinanții stilului de viață – o perspectivă interdisciplinară	2	S1–S2	Observarea sistematică Autoevaluare/ Interevaluare Evaluare scrisă (T1)
Recapitulare la finalul unității 1. Evaluare			1	S3	
UNITATEA 2: Interval de cursuri: Modulul 1					
Corpul uman ca sistem integrat	1.1. 2.1.	2.1. Corpul uman <i>versus</i> organismul uman 2.2. Organismul uman și stilul de viață	3	S4–S6	Observarea sistematică Autoevaluare/ Interevaluare Evaluare scrisă (T2)
Recapitulare la finalul unității 2. Evaluare			1	S7	
UNITATEA 3: Interval de cursuri: Modulul 2					

Unitatea de învățare	Com-petențe speci-fice	Conținuturi	Nr. de ore	Săpt.	Observații/ evaluare
Sănătatea organismului	1.1 2.1 2.2 3.1 3.2 4.2	3.1. Sănătate, boală, imunitate 3.2. Semiologie pediatrică. Bolile copilului mic 3.3. Imunoprofilaxia prin vaccinare 3.4. Rolul puericultorului și al educatorului în supravegherea sănătății copilului	6	S9–S14	Observarea sistematică Autoevaluare/ Interevaluare Evaluare scrisă (T3)
Recapitulare la finalul unității 3. Evaluare			1	S15	
UNITATEA 4: Interval de cursuri: Modulul 3					
Alimentația sănătoasă și nutriția	2.1 2.2 2.3 3.1 3.2 4.1 4.2	4.1. Alimentația și nutriția 4.2. Substanțele nutritive 4.3. Produse și grupe alimentare 4.4. Piramida alimentară 4.5. Tulburări de nutriție 4.6. Familia și rolul ei în formarea obiceiurilor alimentare ale copilului mic 4.7. Alimentația sustenabilă	6	S16–S21	Observarea sistematică Autoevaluare/ Interevaluare Evaluare scrisă (T4)
Recapitulare la finalul unității 4. Evaluare			1	S22	
UNITATEA 5: Interval de cursuri: Modulul 4					
Motricitatea la vârsta copilăriei mici	1.1 1.2 2.1 2.2 2.3 4.1	5.1. Motricitatea umană 5.2. Capacitatea motrică a copilului mic 5.3. Evaluarea dezvoltării motrice	6	S23–S28	Observarea sistematică Autoevaluare/ Interevaluare Evaluare scrisă (T5)
Recapitulare la finalul unității 5. Evaluare			1	S29	
UNITATEA 6: Interval de cursuri: Modulul 5					

Unitatea de învățare	Com-petențe speci-fice	Conținuturi	Nr. de ore	Săpt.	Observații/ evaluare
Mediul educațional și igiena	2.2 3.1 3.2 4.1 4.2	6.1. Mediul educațional fizic 6.2. Climatul educațional 6.3. Igiena personală 6.4. Igiena colectivă 6.5. Elemente de prim ajutor la copilul mic	4	S30–S33	Observarea sistematică Autoevaluare/ Interevaluare Evaluare scrisă (T6)
Recapitulare la finalul unității 5. Evaluare			1	S34	
Recapitulare finală. Evaluare sumativă			2	S35–S36	

Notă!

- ✓ Potrivit ordinului ministrului educației nr. 3194/2026, publicat în Monitorul Oficial, anul școlar 2026–2027 are 36 de săptămâni, organizate în cinci module de învățare.
- ✓ Programele naționale „Școala altfel” și „Săptămâna verde” se vor desfășura în perioada 7 septembrie 2026 – 23 aprilie 2027. Planificarea calendaristică se va modifica în funcție de intervalele de derulare a celor două programe, stabilite la nivelul fiecărei unități de învățământ, precum și de săptămâna de vacanță la decizia inspectoratelor școlare județene/al municipiului București, care va fi planificată în perioada 15 februarie – 7 martie 2027.
 - Săptămâna „Școala altfel” este programată în perioada
 - Programul național „Săptămâna verde” se desfășoară în perioada
 - Săptămâna de vacanță la decizia inspectoratelor școlare județene/al municipiului București
- ✓ Planificarea calendaristică anuală este realizată conform programei școlare în vigoare, aprobată prin Ordinul Ministrului Educației Naționale nr. 3.224/2026, în acord cu textele propuse în *Sănătate, nutriție și motricitate la copilul mic. Manual pentru clasa a IX-a*, editura Litera Educațional, București, 2026 (autori George Alexandru CROITORU, Cecilia Filotea Ardușatan, Eugenia Larisa CHITU, Monica Iulia STĂNESCU).
- ✓ Numărul de ore din prezenta planificare are o valoare orientativă și, de asemenea, intervalul de săptămâni din structura anului școlar.